

23.03.2024r.

RODZAJ POSILKU RODZAJ DIETY	SPOSÓB OBRÓBK POSILKU	SKŁAD POSILKU	ALERGENY			
ŚNIADANIE Parówka drobiowa, pomidor, ketchup, chleb, masło, herbata DIETA 1, 2, 6 (bez ketchupu)	G	Chleb pszenny	90g	G, SOJ, SEZ, M, J		
		Chleb graham	90g	G, SOJ, SEZ, M, J		
		Bułka pszenna	50g	G, SOJ, SEZ, M, J		
		Masło 82%	10g	M		
		Cukier	10g	-		
		Parówka drobiowa	70g	-		
		Pomidor	50g	-		
Zupa mleczna z lanym ciastem, chleb, masło, herbata DIETA 12,14	G	Ketchup	20g	-		
	G	Mąka pszenna	30g	G		
		Jaja	10g	J		
		Mleko 2%	400ml	M		
		Herbata	230ml	-		
II ŚNIADANIE Grysik z syropem owocowym DIETA 1, 2, 3, 4	G	Mleko 2%	200ml	M		
		Kasza manna	30g	G		
		Syrop owocowy	15ml	-		
Kisiel DIETA 6(bez cukru), 12, 14	G	Kisiel	13g	-		
		Cukier	5g	-		
OBIAD Barszcz czerwony z jajkiem DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G	Kości, wywar	200ml	-		
		Marchew	25g	-		
		Masło 82%	5g	M		
		Mleko 2%	15g	M		
		Śmietana 12%	5g	M		
		Olej	10g	-		
		Mąka pszenna	20g	G		
Zapiekanka ziemniaczana z jarzynami i mięsem drobiowym DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G PA	Włoszczyzna	25g	SEL		
		Mieszanka 7-składnikowa	25g	SEL		
		Seler	5g	SEL		
		Buraki	50g	-		
		Koncentrat buraczany	4ml	-		
		Jaja	25g	J		
		Ziemniaki	250g	-		
		Brokuł, mrożony	30g	SEL		
		Marchew	30g	-		
		Kalafior, mrożony	30g	SEL		
		Mieszanka 7-składnikowa	50g	SEL		
		Włoszczyzna	25g	SEL		
		Sos koperkowy DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G	Fasolka szparagowa, mrożona	25g	SEL
				Filet drobiowy	100g	-
Koper, świeży	5g			-		
Truskawka, mrożona	50g			-		
Kompot truskawkowy DIETA 1, 2, 3, 4, 6(bez cukru), 12,14	G	Cukier	10g	-		
		Przyprawy [majeranek, lubczyk, pieprz czarny, kminek mielony, koper suszony, natka pietruszki, sól, kwasek cytrynowy, cynamon]	-	SEL, G, O, J SOJ, SEZ, M,		
PODWIECZOREK Pomarańcza (połówka) DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	BO	Pomarańcza (połówka)	120g	-		
KOLACJA Szynka z indyka, sałata lodowa, chleb, masło, kawa inka DIETA 1, 2, 6	G	Chleb pszenny	90g	G, SOJ, SEZ, M, J		
		Chleb graham	90g	G, SOJ, SEZ, M, J		
		Bułka pszenna	50g	G, SOJ, SEZ, M, J		
		Masło 82%	10g	M		
		Cukier	10g	-		
		Szynka z indyka	70g	-		
		Sałata lodowa	15g	-		
Zupa mleczna z ryżem białym, chleb, masło, herbata DIETA 3, 4, 12, 14	G	Mleko 2%	230ml	M		
	G	Kawa inka	2g	G		
		Ryż biały	30g	-		
		Mleko 2%	400ml	M		
		Herbata	230ml	-		

E=2214,83kcal /W=292,10g/T=74,23g/B=92,32g/Kw.Tl.Nasy.=31,98g/Cukry=96,98g/S=7,39g/Bl.=25,25g

Sporządził:

Zatwierdził:

23.03.2024r.

LEGENDA:

Oznaczenia sposobu obróbki posiłku:

BO- Bez obróbki cieplnej

PI- Pieczenie

S- Smażenie

GO- Gotowanie

PA- Parowanie

D- Duszenie

GR- Grillowanie

Oznaczenia alergenów:

G- Zboża zawierające gluten

M- Mleko i pochodne wraz z laktozą

J- Jaja i pochodne

R- Ryby i pochodne

O- Orzechy: włoskie, laskowe, ziemne, pekan, nerkowce, pistacje, migdały

SEL- Seler i pochodne

GOR- Gorczyca i produkty pochodne

SOJ- Soja i pochodne

SEZ- Nasiona sezamu i pochodne

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

E- Wartość energetyczna

B- Białko ogółem

T- Tłuszcz ogółem

Kw. Tł. Nasy.- Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem

W- Węglowodany ogółem

Cukry- w tym cukry

Bl.- Błonnik pokarmowy

S- Sól

Jadłospis może ulec zmianie ze względu na brak składnika potrawy.

Skład surowcowy potraw, wykaz alergenów oraz wartość energetyczna posiłków znajduje się u Kierownika Kuchni Międzyoddziałowej.

E=2214,83kcal /W=292,10g/T=74,23g/B=92,32g/Kw.Tł.Nasy.=31,98g/Cukry=96,98g/S=7,39g/Bl.=25,25g

Sporządził:

Zatwierdził: