

11.01.2024r.

RODZAJ POSILKU RODZAJ DIETY	SPOSÓB OBRÓBK POSILKU	SKŁAD POSILKU		ALERGENY
ŚNIADANIE Szynka wieprzowa, mix салат, chleb, masło, herbata DIETA 1, 2, 6	G	Chleb pszenny	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Chleb graham	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Bułka pszenna	50g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Masło 82%	10g/ 15g	M
		Cukier	10g	-
		Szynka wieprzowa	70g	-
Zupa mleczna z lanym ciastem, chleb, masło, herbata DIETA 3, 4, 12, 14	G	Mix салат	35g	-
	G	Mąka pszenna	30g	G
		Jaja	10g	J
		Mleko 2%	400ml	M
		Herbata	230ml	-
II ŚNIADANIE Serek homogenizowany DIETA 1, 2, 4, 12, 14	BO	Serek homogenizowany	150g	M
Budyń DIETA 3, 6 (bez cukru)	G	Budyń	13g	G
		Mleko 2%	200ml	M
OBIAD Rosół z ziemniakami DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G	Kości kulinarne	60g	-
		Marchew	25g	-
		Masło 82%	10g	M
		Mleko 2%	15g	M
		Śmietana 12%	5g	M
Indyk w warzywach w sosie własnym DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	D	Olej	7g	-
		Mąka pszenna	20g	G
		Włoszczyzna	25g	SEL
Kasza jęczmienna DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G	Seler korzeń	5g	SEL
		Pietruszka korzeń	10g	SEL
		Ziemniaki	130g	-
Kapusta na ciepło z koperkiem DIETA 1, 2, 6	G	Filet z indyka	100g	-
		Włoszczyzna	25g	SEL
		Kasza jęczmienna, średnia	70g	G
Marchew na ciepło DIETA 3, 4, 12, 14	G	Kapusta biała	100g	-
		Koper świeży	2g	-
		Marchew	100g	-
Kompot owocowy DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	G	Mieszanka kompotowa	30g	G, SOJ, SEZ, SEL
		Cukier	10g	-
		Przyprawy [majeranek, lubczyk, pieprz czarny, kminek mielony, koper suszony, natka pietruszki, sól, kwasek cytrynowy, cynamon]	-	SEL, G, O, J SOJ, SEZ, M, GOR
PODWIECZOREK Pomarańcza DIETA 1, 2, 3, 4, 6, 12, 14	BO	Pomarańcza	130g	-
KOLACJA Twarożek z rzodkiewką, chleb, masło, kawa inka DIETA 1, 2, 6	G	Chleb pszenny	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Chleb graham	90g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Bułka pszenna	50g	G, SOJ, SEZ, M, J
		Masło 82%	10g/ 15g	M
		Cukier	10g	-
		Twaróg biały	70g	M
Twarożek, chleb, masło, kawa inka DIETA 3, 4	G	Śmietana 12%	5g	M
		Rzodkiewka	10g	-
		Kawa inka	2g	G
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi, chleb, masło, herbata DIETA 12, 14	G	Mleko 2%	230ml	M
	G	Płatki jęczmienne	30g	G
		Mleko 2%	400ml	M
		Herbata	230ml	-

E=2145,12kcal /W=275,83g/T=68,05g/B=107,74g/Kw.Tl.Nasy.=33,28g/Cukry=74,97g/S=3,78g/Bl.=5,44g

Sporządził:

Zatwierdził:

11.01.2024r.

LEGENDA:

Oznaczenia sposobu obróbki posiłku:

BO- Bez obróbki cieplnej

PI- Pieczenie

S- Smażenie

GO- Gotowanie

PA- Parowanie

D- Duszenie

GR- Grillowanie

Oznaczenia alergenów:

G- Zboża zawierające gluten

M- Mleko i pochodne wraz z laktozą

J- Jaja i pochodne

R- Ryby i pochodne

O- Orzechy: włoskie, laskowe, ziemne, pekan, nerkowce, pistacje, migdały

SEL- Seler i pochodne

GOR- Gorczyca i produkty pochodne

SOJ- Soja i pochodne

SEZ- Nasiona sezamu i pochodne

Oznaczenia wskaźników odżywczych:

E- Wartość energetyczna

B- Białko ogółem

T- Tłuszcz ogółem

Kw. Tł. Nasy.- Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem

W- Węglowodany ogółem

Cukry- w tym cukry

Bl.- Błonnik pokarmowy

S- Sól

Jadłospis może ulec zmianie ze względu na brak składnika potrawy.

Skład surowcowy potraw, wykaz alergenów oraz wartość energetyczna posiłków znajduje się u Kierownika Kuchni Międzyoddziałowej.

E=2145,12kcal /W=275,83g/T=68,05g/B=107,74g/Kw.Tł.Nasy.=33,28g/Cukry=74,97g/S=3,78g/Bl.=5,44g

Sporządził:

Zatwierdził: